

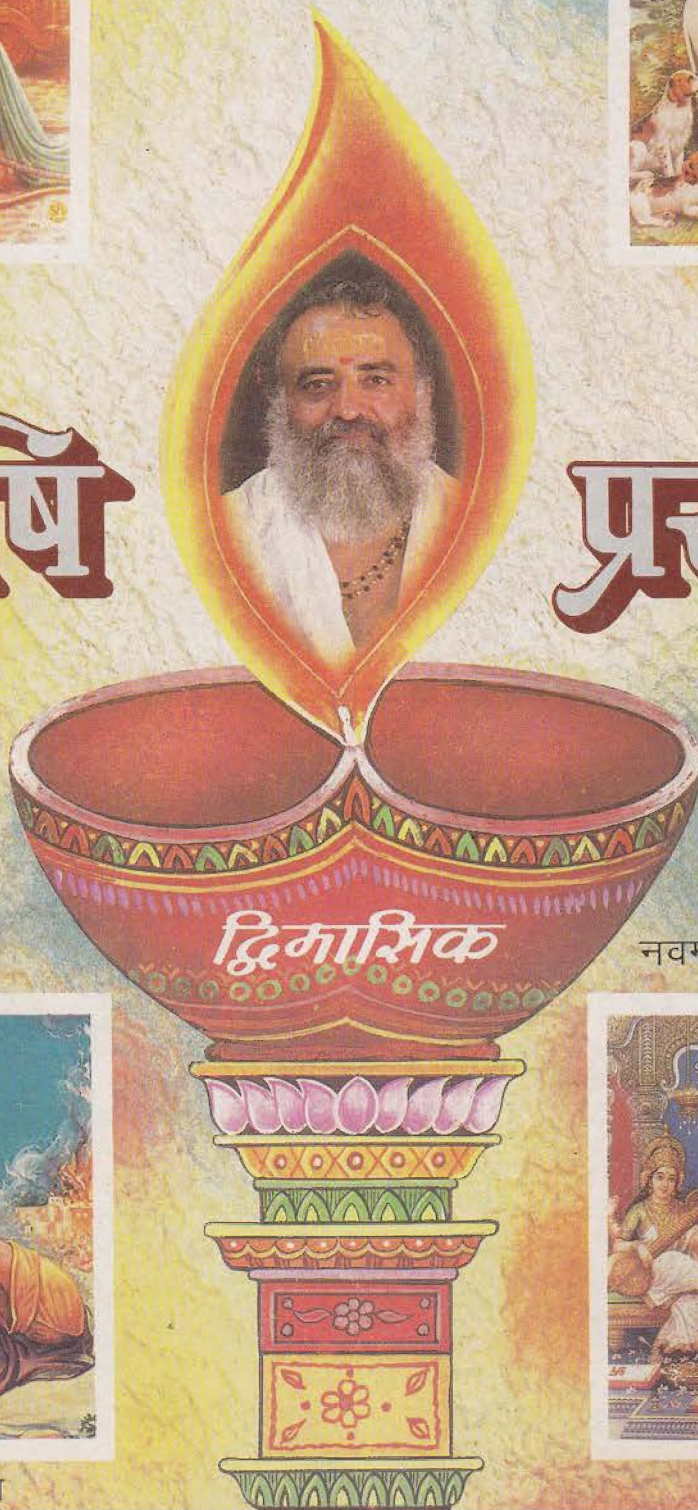
गीताजयंती



दत्तजयंती

भ्रष्टा

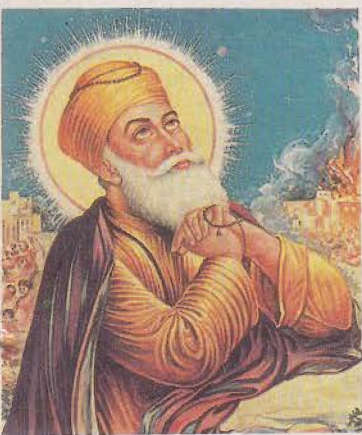
प्रसाद



वर्ष : ५

अंक : २७

नवम्बर-दिसम्बर १९९४



नानकजयंती



लक्ष्मीपूजन

ऋषि प्रसाद

द्विमासिक

वर्ष : ५

अंक : २७

नवम्बर-दिसम्बर १९९४

सम्पादक : के. आर. पटेल

शुल्क वार्षिक : रु. २५

आजीवन : रु. २५०/-

परदेश में वार्षिक : US \$ 15 (डॉलर)

आजीवन : US \$ 150 (डॉलर)

कार्यालय

'ऋषि प्रसाद'

श्री योग वेदान्त सेवा समिति

संत श्री आसारामजी आश्रम

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५

फोन : ४८६३१०, ४८६७०२.

परदेश में शुल्क भरने का पता :

International Yoga Vedanta Seva Samiti

8 Williams Crest,

Park Ridge, N. J. 07656 U.S.A.

Phone : (201) - 930 - 9195

टाईप सेटींग : विनय प्रिन्टींग प्रेस

प्रकाशक और मुद्रक : के. आर. पटेल

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

संत श्री आसारामजी आश्रम, मोटेरा,

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५.

भार्गवी प्रिन्टर्स, राणीप, अहमदाबाद में

छपाकर प्रकाशित किया ।

Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

अनुक्रम

१. दीपावली पर शुभ कामनाओं की जगह
शुभ समझ दूंगा : पू. बापू २
२. पर्वमांगल्य
दीपावली का पर्वपंचक ३
वैकुण्ठ चतुर्दशी ३
नानक-जयन्ती ४
गीता-जयन्ती ५
दत्त-जयन्ती ८
३. भीलवाड़ा में सत्संग-कुम्भ १२
४. दधीचि ऋषि १४
५. कथा-प्रसंग
अदभुत है ब्रह्मवेत्ताओं का सामर्थ्य ! १६
आत्माभिमुखता की महिमा १६
परमात्मा उसीका है... १७
६. योगलीला १८
चित्रकथा के रूप में पूज्य बापू की जीवन-झाँकी
७. जहरीले पान-मसालों का
समाज में बढ़ता प्रचलन २०
८. शरीर स्वास्थ्य
हेमन्त ऋतु में स्वास्थ्य रक्षा २३
प्लेग, मलेरिया से बचने के उपाय २५
९. योगयात्रा
कबीरा निन्दक ना मिलो... २७
योगमुद्रा के प्रयोग से लाभ... २९
१०. संस्था समाचार ३०

❀ 'ऋषि प्रसाद' ❀

हर दूसरे महीने की ९ वीं
तारीख को प्रकाशित होता है ।

कार्यालय के साथ पत्रव्यवहार करते
समय अपना रसीद क्रमांक एवं स्थायी
सदस्य क्रमांक अवश्य बतायें ।

दीपावली पर शुभ कामनाओं की जगह शुभ समझ दूंगा : पू. बापू

दीपावली पर तुम्हें आशीर्वाद तो बहुत मिलते हैं कि, 'तुम्हारे धंधे-रोजगार में बरकत हो, तुम्हारा परिवार फूले-फले, तुम्हारे ऐहिक संबंध अच्छे रहें...' आदि आदि। किन्तु मैं तो तुम्हें यह शुभाशिष देता हूँ कि तुम प्रत्येक परिस्थिति में सम रहो और जीवन की शाम हो जाये उसके पहले जीवनदाता को पहचानने के लिए छलांग मारो। फिर जगत् की वस्तुएँ तो तुम्हें सहज में ही मिल जायेंगी। उसके लिए तो आशीर्वाद देने की आवश्यकता ही नहीं है।

'तुम्हें दो चपरासी मिलें... पाँच कारिंदें मिलें... भोजन के लिए रसोई की व्यवस्था हो... नौकरानी मिले...' ऐसे फुटकर आशीर्वाद तो तुम्हें कई जगहों से मिल जायेंगे लेकिन मैं तुम्हें थोक में आशीर्वाद देता हूँ कि तुम्हारी रुचि आत्मज्ञान में, सत्संग के सार में हो जाये। फिर तो संसार की वस्तुएँ छाया के समान ही हैं। जैसे, तुम आगे जाते हो तो तुम्हारी छाया तुम्हारे पीछे-पीछे आती है। इसी प्रकार तुम एक बार आत्मनिष्ठ हो जाओ फिर यश और सुविधायें तुम्हारे पीछे-पीछे परछाई की तरह चली आयेंगी।

सुथरा फकीर आत्मज्ञानी संत थे। वे हमेशा सत्य बोलते एवं अपनी आत्ममस्ती में मस्त रहते। एक बार वे किसी मठ में पहुँच गये। मठ में मठाधीश के पास शादी करके नव वर-वधू उनके माता-पिता के साथ आशीर्वाद लेने आये थे। पिता ने मिठाई की पेटियाँ तथा दो सौ-पाँच सौ रुपये रखे। मठाधीश ने मिठाई की पेटि में से थोड़ी मिठाई उन्हें प्रसाद के रूप में दी। वर ने मठाधीश को प्रणाम किया। मठाधीश ने आशीर्वाद देते हुए कहा : "जुग-जुग जियो।"

वधू ने प्रणाम किया। उसे भी कहा : "जुग-जुग जियो।" वर के पिता ने प्रणाम किया उसे भी 'जुग-जुग

जियो' का आशीर्वाद मिला।

फिर वे लोग सुथरा फकीर के पास आशीर्वाद लेने गये। वर ने चरणस्पर्श किया। सुथरा फकीर बोले : "तू तो मर जायेगा।"

वधू ने प्रणाम किया तो उससे बोले : "बेटा ! तू भी मर जायेगी।"

माता-पिता घबरा गये और बोले : "मठाधीश ने तो 'जुग-जुग जियो' का आशीर्वाद दिया और आप कहते हैं कि 'मर जायेगा'। ऐसा क्यों?"

सुथरा फकीर बोले : "ये झूठ बोलने का काम तो मैंने मठाधीशों-गादीपतियों को सौंपा है। मैं तो सत्य बात कहता हूँ कि एक दिन तुम निश्चित मर जाओगे। अतः मृत्यु आये उसके पहले अमर आत्मा-परमात्मा की यात्रा कर लो। 'जुग-जुग जियो' कहने-वाले स्वयं भी जुग-जुग नहीं जिये। शुभ-कामना देना ठीक है किन्तु मैं तो शुभ समझ देता हूँ। शुभ कामना की अपेक्षा शुभ समझ का मूल्य ज्यादा होता है।"

कोई ना मल्या रे जी...

अमे नीसरणी बनीने दुनियामां ऊभा,

पण चडनारा कोई ना मल्या रे जी...

अमे दादरो बनीने खीला खाधा,

पण तपस्यानां फळ ना फळ्यां रे जी...

अंगडां कपाव्यां अमे, आग्युमां ओराणा,

अमे जनजननी थाळीए पीरसाणा,

पण जमनारा कोई ना मल्या रे जी...

माथडां कपाव्यां अमे, पाणीमां बफाणा,

अमे अत्तर थईने रुने पूमडे नखाणा,

पण सूँघनारा कोई ना मल्या रे जी...

'काग' सरगापुरी छोडी अमे, पतितोने काजे,

अमे हेमाळेथी देहने पडता मेल्या,

पण झीलनारा कोई ना मल्या रे जी...

❀ कवि काग ❀

भारतवर्ष के ऋषि, मुनि, महर्षि एवं ब्रह्मवेत्ताओं के शिखर पर सुशोभित संत श्री आसारामजी बापू ने पावन स्थल चित्रकूट धाम पर गीता-भागवत सत्संग समारोह के प्रातः के एक सत्संग में सौम्यता की महिमा का वर्णन करते हुए कहा कि संयम, सदाचार और सदगुण से मन की सौम्यता बढ़ती है। सौम्यता से परमात्मा की प्राप्ति में सरलता होती है। सौम्यता से मनुष्य का मन ऐहिक साधनों में आसक्त नहीं होता। चित्त में काम, क्रोध, लोभ आदि की भँवरें नहीं उठती। मन की सौम्यता बढ़ने से व्यक्तित्व में निखार आता है।

संतश्री ने कहा कि दुनिया भर की सारी कलाएँ पेट भरने के काम आती हैं लेकिन जो व्यक्ति अनुकूलता में आसक्त नहीं होता और प्रतिकूलता में विचलित नहीं होता, वह सौम्यता को प्राप्त कर लेता है।

सबकी भलाई के लिए काम करने की युक्ति-‘सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामया’ की बात करते हुए पू. बापू ने कहा कि शास्त्रों में भी कहा गया है कि मन को बदलो तो बेड़ा पार हो जायेगा। व्यक्ति के स्वयं आत्मसुखी होते ही उसकी वाणी, दर्शन और व्यवहार से दूसरे भी प्रसन्न होंगे।

जिज्ञासा को मस्तिष्क का स्वाभाविक गुण एवं इन्सान को ज्ञान का पिपासु बताते हुए संतश्री ने कहा कि हमें पाश्चात्य देशों का अन्धानुकरण न करके भारतीय संस्कृति को अपने जीवन में उतारना चाहिए, जिससे आत्मिक सुख-शांति व संयम-सदाचार बढ़ेगा अन्यथा अशांति और तनाव बढ़ते हैं।

सत्संग के आखिरी दिन पू. बापू की प्रेरणा से भीलवाड़ा समिति ने अस्पतालों में जाकर फल-फूल,

हमें पाश्चात्य देशों का अन्धानुकरण न करके भारतीय संस्कृति को अपने जीवन में उतारना चाहिए। इससे आत्मिक सुख-शांति व संयम-सदाचार बढ़ते हैं।

सत्साहित्य व दक्षिणा बाँटी। चित्रकूट धाम के पास में अत्यंत गरीब परिवारों को, जिनमें सारी जाति के लोग शामिल थे, बुलाकर भरपेट भोजन कराया और दक्षिणा भी दी गई।

चित्रकूट धाम जनमेदनी से खचाखच भर गया था एवं मानो सत्संग के वातावरण से यह कुम्भ मेले में बदल गया था। अजमेर, जयपुर, जोधपुर, उदयपुर, मांडल और आसपास के गाँवों से बड़ी भारी संख्या में आये लोगों व भीलवाड़ा की जनता-जनार्दन के साथ सत्संग में मानव-समुदाय लाखों

की तादाद में आत्मिक प्रेम के सागर समान संतश्री की वाणी में, ज्ञानगंगा में स्नान करके पावन हुआ। संत एवं सत्संग के प्रति लोगों का आकर्षण देखते ही बनता था।

आखिरी दिन की आखिरी सभा में पू. बापू को भीलवाड़ा की जनता ने अश्रुभीनी जो विदाई

दी उस भावपूर्ण दृश्य का वर्णन अवर्णनीय है। पू. बापू की कार जब चित्रकूट धाम से पू. बापू के निवास पर जाने लगी तब कार की खिड़की में से पू. बापू के दर्शन करने हेतु खड़ी दोनों ओर खड़ी भक्तों की कतारें बहुत लम्बी थी। कुछ दूर तक लोग कार के पीछे दौड़ रहे थे। जनता के आग्रह पर पू. बापू ने शाम का सत्संग भी दिया।

चित्रकूट धाम का यह ऐतिहासिक सत्संग भीलवाड़ा के नगरजन वर्षों तक नहीं भूलेंगे। जनता इस अविस्मरणीय सत्संग-कुंभ का लाभ पू. बापू की अमृतमयी आँखियों एवं विडियों कैसेट तथा सत्साहित्य के माध्यम से उठाती रहेगी।



जीसस को जब क्रॉस पर चढ़ा दिया गया उस वक्त जीसस का वचन था कि : "हे मेरे प्रभू ! मैंने तेरा त्याग कर दिया है इसीलिए मुझे यह सब देखना पड़ा ।" उन्होंने शिष्यों से भी कहा कि : "मैं मानता हूँ कि मेरी सब शक्ति बिखर गई है ।"

अंत समय में पश्चात्ताप करते हुए जीसस ने योगविद्या का सहारा लेकर प्राणों को ऊपर चढ़ा लिया । मूर्खों ने समझा कि जीसस की मृत्यु हो गई लेकिन तीन दिन तक उन्होंने प्राण को दसवें द्वार पर चढ़ा कर रखा । बाद में जब उन्हें क्रॉस पर से उतारा गया तो वे छटककर हिन्दुस्तान भाग गये और कश्मीर में जाकर अपनी एकाग्रता पुनः स्थापित की ।

कश्मीर में जीसस के रहने के कई चिह्न मिलते हैं। तब ईसाइयत वहाँ नहीं पहुँची थी। ईसाइयत तो बाद में शुरू हुई, ईसा उधर पहले पहुँचे। वहाँ का प्रचलित मलहम है 'ईसा-मलहम'। लोगों का कहना है कि क्रॉस पर चढ़ाये जाने के कारण ईसा को जो घाव हो गये थे, वे उसी मलहम से ठीक हुए। इसीलिए वह मलहम 'ईसा-मलहम' कहलाया। तुम यदि आत्मा के करीब हो जाओ तो तुम्हारे भी कई विकार दुःख दर्द, चिन्ताएँ, मुसीबतें मिट जायेंगी।

परमात्मा उसीका है....

मनुष्य को वस्तुओं की कद्र करना सीखना ही चाहिए। काम में आनेवाली वस्तुएँ यहाँ-वहाँ पड़ी रहे, यह ठीक नहीं है।

किसी घर में वर्षों से एक पुराना साज पड़ा था। उसने घर के कोने में जगह रोक रखी है, यह सोचकर दीवाली के दिनों में घरवालों ने उसे निकालकर जहाँ कूड़ा फेंका जाता था वहाँ डाल दिया।

कोई संगीतज्ञ फकीर वहाँ से गुजरा तो उसने देखा कि पुराना साज कूड़े में पड़ा है। उसने साज उठाया, साफ किया और उस पर उँगलियाँ घुमाई तो साज से मधुर स्वर निकलने लगा। लोग आकर्षित हुए, भीड़ हो गयी। यह वही साज था जो वर्षों तक घर में पड़ा था। घरवाले भी मुग्ध होकर बहार निकले और बोले : “यह साज तो हमारा है।”

तब उस संगीतज्ञ ने कहा : “यदि यह तुम्हारा होता तो घर में ही रखते । तुमने तो इसे कूड़े में फेंक दिया, अतः अब यह तुम्हारा नहीं है ।”

साज़ उसीका है जो बजाना जानता है ।
गीत उसीका है जो गाना जानता है ।
आश्रम उसीका है जो रहना जानता है ।
परमात्मा उसीका है जो पाना जानता है ।



❀ दीपावली पर लक्ष्मी साधना ❀

दीपावली पर लोग लक्ष्मी प्राप्ति के लिये विभिन्न प्रकार की साधना करते हैं। हम यहाँ अपने पाठकों को लक्ष्मी साधना का एक अत्यन्त सरल व मात्र त्रिदिवसीय उपाय बता रहे हैं।

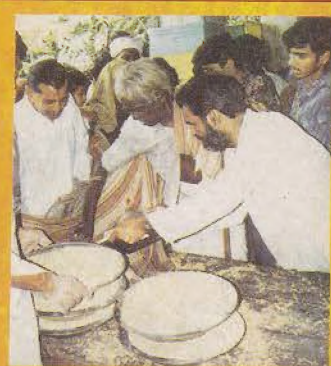
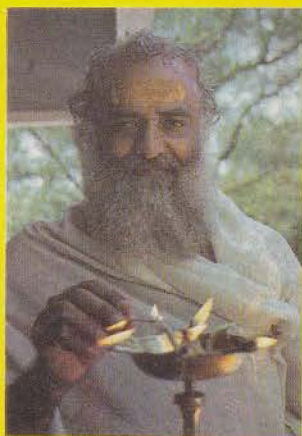
‘दीपावली के दिन से तीन दिन तक अर्थात् भाईदूज तक एक स्वच्छ कमरे में धूप, दीप व अगरबत्ती जलाकर शरीर पर पीले वस्त्र धारण करके, ललाट पर केसर का तिलक कर, स्फटिक मोतियों से बनी माला द्वारा नित्य प्रातःकाल निम्न मंत्र की दो-दो माला जप करें -

मंत्र :- ॐ नमः भाग्यलक्ष्मी च विदमेह अष्टलक्ष्मी च धीमहि तन्नो लक्ष्मी प्रचोदयात् ।"

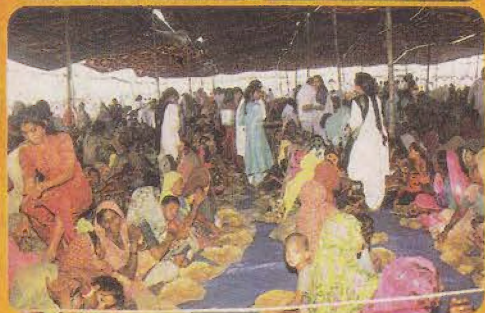
दीपावली लक्ष्मीजी का जन्म दिवस है। समुद्रमंथन के दौरान वे इस दिन क्षीर सागर से प्रकट हुई थी, अतः घर में लक्ष्मीजी के वास व दरिद्रता के विनाश एवं आजीविका के उचित निर्वाह हेतु यह साधना अवश्य करनी चाहिये। इससे लक्ष्मीजी प्रसन्न होती है।

दिवाली के दीपों से,
जगमग भारत सारा कर दो।
बहा प्रेम की गंगा जग से,
दूर द्वेष अंधियारा कर दो॥
जो हैं शोषित दीन-दुःखी
और बेसहारे धरती के।
देकर स्नेह सहारा उनको,
घर-घर में उजियारा कर दो॥

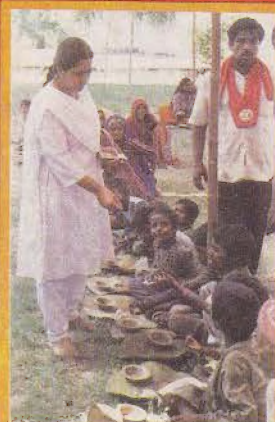
- पू. बापू



आदिवासियों में
अन्न-वस्त्रदान
करते हुए आश्रम
के साधक



भंडारे का प्रसाद ग्रहण करते हुए
आदिवासी भाई-बहन... (सरवन, म.प्र.)



वनवासियों में भोजन के दौरान दक्षिणा
वितरण करती हुई महिला आश्रम की
साध्वी बहनें... (भीलवाड़ा)



ताप्ती के बाढ़ग्रस्त क्षेत्र के बेघर लोगों में भोजन
वितरण, पेयजल संकट से त्रस्त लोगों में जलवितरण,

संक्रामक रोगग्रस्त लोगों में निःशुल्क औषधि
वितरण करते सूरत आश्रम के सेवाभावी साधक।